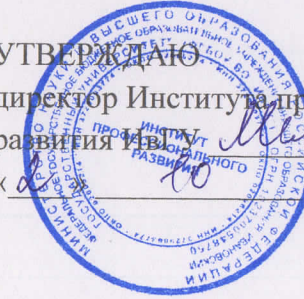


УТВЕРЖДАЮ

директор Института профессионального
развития ИВР _____ Е.В. Мельникова

« 01 » _____ 2023 г.



Календарный учебный график
тренировочных занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Оздоровительная аэробика»
старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Травиной В.К.
(зал игровых видов спорта и гимнастический зал, корпус № 6, зал борьбы корпус № 1)

№ груп пы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1		18:30 – 20:00 (зал борьбы)				17:00 - 18:30 (гимнастический зал)
2			16:00 – 17:30 (гимнастический зал)			18:30 – 20:00 (зал борьбы)
3			17:30 – 19:00 (гимнастический зал)		17:30 – 19:00 (гимнастический зал)	
4	16:00 – 17:30 (гимнастический зал)					14:00 - 15:30 (гимнастический зал)
5				16:00 – 17:30 (малый зал аэробики)		15:30 – 17:00 (гимнастический зал)
6				17:30 – 19:00 (малый зал аэробики)		12:30 - 14:00 (гимнастический зал)

Календарный учебный график
тренировочных занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Оздоровительная аэробика»
доцента кафедры физической культуры и БЖД **Кумировой К.А.**
(гимнастический зал корпус № 6 и зал единоборств корпус № 1)

№ Гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1		16:00 – 17:30 (гимнастический зал корпус № 6)		16:00 – 17:30 (зал единоборств корпус № 1)		
2		17:30 – 19:00 (гимнастический зал корпус № 6)				09:00 – 10:30 (зал единоборств корпус № 1)
3				17:30 – 19:00 (зал единоборств корпус № 1)		10:30 – 12:00 (зал единоборств корпус № 1)
4			16:00 – 17:30 (зал единоборств корпус № 1)		16:00 – 17:30 (зал единоборств корпус № 1)	
5	16:00 – 17:30 (малый зал для аэробики, корпус № 1)					12:00 – 13:30 (малый зал для аэробики, корпус № 1)
6	17:30 – 19:00 (малый зал для аэробики, корпус № 1)					13:30 – 15:00 (малый зал для аэробики, корпус № 1)

Календарный учебный график
тренировочных занятий по дополнительной общеразвивающей программе
«Силовая подготовка» старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД **Левичевой М.Б.**
(тренажерный зал, корпус № 1)

№ группы	День недели/Время	
	вторник	четверг
1 группа	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30
2 группа	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00

Календарный учебный график
тренировочных занятий по дополнительной общеразвивающей программе
«Силовая подготовка» старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД **Самсонова Д.А.**
(тренажерный зал, корпус № 1)

№ Гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Суббота
1	16:00 – 17:30 (трен. зал, корпус № 1)				14:00 – 15:30 (трен. зал, корпус № 1)
2	17:30 – 19:00 (трен. зал, корпус № 1)				15:30 – 17:00 (трен. зал, корпус № 1)
3			16:00 – 17:30 (трен. зал, корпус № 1)		17:00 – 18:30 (трен. зал, корпус № 1)
4			17:30 – 19:00 (трен. зал, корпус № 1)		18:30 – 20:00 (трен. зал, корпус № 1)
5	19:00 – 20:30 (трен. зал, корпус № 1)		19:00 – 20:30 (трен. зал, корпус № 1)		
6		16:00 – 17:30 Малый трен.зал, корпус № 1 (3 этаж)		16:00 – 17:30 Малый трен.зал, корпус № 1 (3 этаж)	

Календарный учебный график
тренировочных занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Оздоровительная аэробика»
старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД **Подделкиной Н.К.**
(зал игровых видов спорта и гимнастический зал, корпус № 6, зал единоборств корпус и малый зал аэробики № 1)

№ Гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	16:00 – 17:30 (зал игровых видов спорта)					08:00 - 09:30 (гимнастич.зал)
2			16:00 – 17:30 (зал игровых видов спорта)			18:30 – 20:00 (зал борьбы)
3			19:00 – 20:30 (гимнастический зал)			11:00 - 12:30 (гимнастич. зал)
4	19:00 – 20:30 (гимнастический зал)				16:00 - 17:30 (гимнастический зал)	
5				19:00 - 20:30 (малый зал аэробики)		09:30 -11:00 (гимнастич.зал)
6		16:00 - 17:30 (малый зал аэробики)			17:30 - 19:00 (малый зал аэробики)	