

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Института профессионального развития
 ИвГУ Е.В. Мельникова
 « 12 » 09 2022 г.



График
 тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»
 доцента кафедры физической культуры и БЖД **Кумировой К.А.**
 (гимнастический зал, корпус № 6 и зал борьбы корпус № 1)

Номер группы	День недели	Время
1	Вторник	16:00 – 17:30
2	Вторник	17:30 – 19:00
1	Четверг	16:00 – 17:30
3	Четверг	17:30 – 19:00

(зал борьбы, корпус № 1)

Номер группы	День недели	Время
2	суббота	10:30 – 12:00
3	суббота	12:00 – 13:30

График
 тренировочных занятий по дополнительной программе
 «Силовая подготовка» старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД **Сафоновой Е.Б.**
 (тренажерный зал, корпус № 1)

№ группы	День недели/Время	
	вторник	четверг
1 группа	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30
2 группа	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00

График
тренировочных занятий по дополнительной программе
«Силовая подготовка» старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД **Майоровой Н.С.**
(тренажерный зал, корпус № 1)

№ группы	День недели/Время		
	понедельник	среда	суббота
1 группа	16:00 – 17:30	17:30 – 19:00	
2 группа	17:30 – 19:00		17:30 – 19:00
3 группа		16:00 – 17:30	16:00 – 17:30

График
тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»
старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД **Подделкиной Н.К.**
(зал игровых видов спорта и гимнастический зал, корпус № 6, зал борьбы корпус № 1)

№ Гр.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	16:00 – 17:30 (зал игровых видов спорта)					08:00 - 09:30 (гимнастический зал)
2	17:00 – 18:30 (гимнастический зал)		16:00 – 17:30 (зал игровых видов спорта)			
3			17:30 – 19:00 (гимнастический зал)			11:00 - 12:30 (гимнастический зал)
4			19:00 - 20:30 (гимнастический зал)		17:30 - 19:00 (гимнастический зал)	
5	18:30 – 20:00 (гимнастический зал)					09:30 - 11:00 (гимнастический зал)
6		20:00 - 21:30 (гимнастический зал)			19:00 - 20:30 (гимнастический зал)	

График
тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»
старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД **Травиной В.К.**
(зал игровых видов спорта и гимнастический зал, корпус № 6, зал борьбы корпус № 1)

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1		16:00 – 17:30 (зал борьбы)		16:00 – 17:30 (зал борьбы)		
2	16:00 – 17:30 (гимнастический зал)		16:00 – 17:30 (гимнастический зал)			
3	17:00 – 18:30 (зал игровых видов спорта)		17:30 – 19:00 (зал игровых видов спорта)			
4		17:30 – 19:00 (зал борьбы)				14:00 - 15:30 (гимнастический зал)
5				20:00 – 21:30 (гимнастический зал)		15:30 – 17:00 (гимнастический зал)
6				17:30 – 19:00 (зал борьбы)		12:30 - 14:00 (гимнастический зал)

Руководитель программы

 Е.Е. Соколов