

График  
тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»  
доцента кафедры физической культуры и БЖД Курмировой К. А.  
(записи по различным видам спорта, корпус № 6)

Номер группы	День недели	Время
1	Вторник	14:30 – 16:00
2	Вторник	16:00 – 17:30
1	Четверг	14:30 – 16:00
2	Четверг	16:00 – 17:30

График  
тренировочных занятий по дополнительной программе «Силовой подютовки» доцента кафедры физической культуры и БЖД Айгубова Н.М.

№ группы	День недели/Время					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	15:00-16:30; (Общественный зал №4)		15:00-16:30; (Общественный зал №4)			
2	16:30-18:00; (Общественный зал №4)		16:30-18:00; (Общественный зал №4)			
3	18:00-19:30. (Общественный зал №4)		18:00-19:30. (Общественный зал №4)			
4		15:00-16:30; (1 корпус тренировочный зал)		15:00-16:30; (1 корпус тренировочный зал)		
5					15:00-16:30; (Общественный зал №4)	15:00-16:30; (Общественный зал №4)
6		18:00-19:30. (Общественный зал №4)		18:00-19:30. (Общественный зал №4)		
7					16:30-18:00; (Общественный зал №4)	16:30-18:00; (Общественный зал №4)

График  
тренировочных занятий по дополнительной программе  
«Силовой подготовке» старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Сафонова Е.Б.  
(тренижерный зал, корпус № 1)

№ группы	День недели/Время	
	вторник	четверг
1 группа	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
2 группа	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

График  
тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»  
старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Травиной В.К.

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	09:30 – 11:00 (гимнастический зал)		09:30 – 11:00 (гимнастический зал)			
2	16:00 – 17:30 (зал и проходы в спорту)		16:00 – 17:30 (зал и проходы в спорту)			
3	17:00-18:30 (зал и проходы в спорту)		17:00 – 18:30 (зал и проходы в спорту)			
4				09:30-11:00 (гимнастический зал)	09:30 – 11:00 (гимнастический зал)	
5				08:00-09:30 (зал и проходы в спорту)		09:30-11:00 (гимнастический зал)
6	10:00-11:30 (гимнастический зал)		08:00-09:30 (гимнастический зал)			

График  
тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»  
старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Поддепиной Н.К.  
(зал и провх видо в спор та, корпус № 6)

№ п/п	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	08.00-09.30 (гимнастический зал)					08.00-09.30 (гимнастический зал)
2	15.00 – 16.30 (зал и провх видо в спор та)		15:00 – 16:30 (зал и провх видо в спор та)			
3	17:00 – 18:30 (гимнастический зал)		17:00 – 18:30 (гимнастический зал)			
4			18.30-20.00 (гимнастический зал)		08.00-09.30 (гимнастический зал)	
5		08.00-09.30 (гимнастический зал)		08.00-09.30 (гимнастический зал)		
6.	18.00-19.30 (гимнастический зал)			09.30-11.00 (зал и провх видо в спор та)		

График  
тренировочных занятий по дополнительной программе  
«Силовой подготовке» преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Майорова И.С.  
(тренижерный зал, корпус № 1)

Номер группы	День недели	Время
1	понедельник	16:30 – 18:00
1	среда	16:30 – 18:00