

График
тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»
доцента кафедры физической культуры и БЖД Кумировой К.А.
(гимнастический зал корпус № 6 и зал единоборств корпус № 1)

Номер группы	День недели	Время
1	Вторник	16:00 – 17:30
2	Вторник	17:30 – 19:00
1	Четверг	16:00 – 17:30
3	Четверг	17:30 – 19:00

(зал борьбы, корпус № 1)

Номер группы	День недели	Время
2	суббота	09:00 – 10:30
3	суббота	10:30 – 12:00
4	среда	16:00 – 17:30
4	пятница	16:00 – 17:30

(малый зал для аэробики, корпус № 1)

Номер группы	День недели	Время
5	понедельник	16:00 – 17:30
5	суббота	12:00 – 13:30
6	понедельник	17:30 – 19:00
6	суббота	13:30 – 15:00

График
тренировочных занятий по дополнительной программе
«Силовой подготовке» старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Левичевой М.Б.
(тренажерный зал, корпус № 1)

№ группы	День недели/Время	
	вторник	четверг
1 группа	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30
2 группа	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00
3 группа	19:00 – 20:30	
4 группа		19:00 – 20:30

Малый тренажерный зал, корпус № 1 (3 этаж)

№ группы	День недели/Время	
	суббота	четверг
3 группа	14:00 – 15:30	
4 группа		12:30 – 14:00

График
тренировочных занятий по дополнительной программе
«Силовой подготовке» старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Самсонова Д.А.
(тренажерный зал, корпус № 1)

№ группы	День недели/Время		
	понедельник	среда	суббота
1 группа	16:00 – 17:30		14:00 – 15:30
2 группа	17:30 – 19:00		15:30 – 17:00
3 группа		16:00 – 17:30	17:00 – 18:30
4 группа		17:30 – 19:00	18:30 – 20:00
5 группа	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	

Малый тренажерный зал, корпус № 1 (3 этаж)

№ группы	День недели/Время	
	вторник	четверг
6 группа	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30

График

тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»
старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Подделкиной Н.К.

(зал игровых видов спорта и гимнастический зал, корпус № 6, зал единоборств корпус и малый зал аэробики № 1)

№ Гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	16:00 – 17:30 (зал игровых видов спорта)					08:00 - 09:30 (гимнастический зал)
2			16:00 – 17:30 (зал игровых видов спорта)			18:30 – 20:00 (зал борьбы)
3			19:00 – 20:30 (гимнастический зал)			11:00 - 12:30 (гимнастический зал)
4	19:00 – 20:30 (гимнастический зал)				16:00 - 17:30 (гимнастический зал)	
5				19:00 - 20:30 (малый зал аэробики)		09:30 - 11:00 (гимнастический зал)
6		16:00 - 17:30 (малый зал аэробики)			17:30 - 19:00 (малый зал аэробики)	

График
тренировочных занятий по дополнительной программе «Оздоровительная аэробика»
старшего преподавателя кафедры физической культуры и БЖД Травиной В.К.
(зал игровых видов спорта и гимнастический зал, корпус № 6, зал борьбы корпус № 1)

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1		18:30 – 20:00 (зал борьбы)				17:00 - 18:30 (гимнастический зал)
2			16:00 – 17:30 (гимнастический зал)			18:30 – 20:00 (зал борьбы)
3			17:30 – 19:00 (гимнастический зал)		17:30 – 19:00 (гимнастический зал)	
4	16:00 – 17:30 (гимнастический зал)					14:00 - 15:30 (гимнастический зал)
5				16:00 – 17:30 (малый зал аэробики)		15:30 – 17:00 (гимнастический зал)
6				17:30 – 19:00 (малый зал аэробики)		12:30 - 14:00 (гимнастический зал)